

## Bestandene Prüfung zum 1. Dan

10.03.2017 17:40 von unserer Facebookseite



Zwei neue "Schwarze Gürtel" im 1. Siegburger Judo-Club

Ihren letzten Urlaub haben unsere beiden Trainer Andreas und Sebastian Dohm auf ganz besondere Art und Weise verbracht. Eine Woche lang standen sie jeden Tag auf der Matte, um sich auf die Prüfung für den 1. Dan vorzubereiten. Auf der Wewelsburg bei Büren, wo regelmäßig solche Lehrgänge stattfinden, trainierten sie bis zu zehn Stunden pro Tag. Am Freitagmorgen wurde es dann ernst, zusammen mit 16 anderen Judoka traten sie zur Prüfung an. Traditionell wurde mit der Kata begonnen, eine festgelegte und namentlich benannte Abfolge von Techniken, die Prinzipien des Judos vermitteln soll und einem strengen Ablauf folgt – für die beiden kein Problem. Dann folgten die Prüfungsfächer Stand und Theorie, als letztes wurden die Bodentechniken geprüft. Da die beiden bestens vorbereitet waren, saß jeder Wurf und jeder Haltegriff, jede Frage konnte mühelos beantwortet werden. Somit hat sich die ganze Arbeit, das viele Training für die Vorbereitung am Ende ausgezahlt. Für die tolle gezeigte Leistung wurde den beiden der 1. Dan, also der erste Meistergrad, verliehen. Damit haben sie nun offiziell den „schwarzen Gürtel“ im Judo. Wir freuen uns sehr darüber und gratulieren den beiden zu diesem Erfolg!

