

Weltkindertag in Siegburg - Judoka mittendrin

21.09.2014 14:33 von unserer Facebookseite



Der Newsletter von siegburgaktuell berichtet :
Weltkindertag in Siegburg
Judoka mittendrin

Siegburg. Der vergangene Sonntag war wahrlich ein Tag, an dem sich die Kleinen groß fühlen durften: Dem Nachwuchs und seinen Talenten gebührte beim Internationalen Kinderfest alle Aufmerksamkeit. Am Stand des 1. Siegburger Judoclubs wurden den Mutigen einige Kniffe gezeigt, wie sie selbst die Großen zu Fall bringen können [Foto]. Judo ist ein Sport, der nicht nur Ausdauer fordert. Er stärkt das Selbstbewusstsein, die Selbsteinschätzung und vermittelt Werte der Höflichkeit und Hilfsbereitschaft.

Come in and find out: Der 1. SJC trainiert montags und donnerstags in der Turnhalle der Adolf-Kolping-Schule Siegburg (Arndtstr. 2, Ecke Gartenstraße) zwischen 17 und 20.15 Uhr. Interessierte sind herzlich zum Probetraining eingeladen.